

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузасова Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузасова Э.Т.



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий МБДОУ
№4 «Веселинка»
Нагимова Л.А.

МЕНЮ на 20.05.2024 пн.

Приемпищи,наименованиеблюда/Ризыккабул иту, ризыкисеме	Масса порции/ Олешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/ Иртэнгеаш				
Бутербродсмаслом с сыром/Майбелэн сыр бнбутерброд	30/5 /5	20/5/5	130,13	104
Яйцовареное/пешкэноймырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) смаслом/Сөтлегеркулесботкасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чайвитаминовыйполусладкий/Ярыматлыв итаминлычэй	200	150	24,23	18,17
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной /Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Салат Свежесть	50	40	49,27	39,42
Супкартофельныйсырбынмиконсервами/б эрэнгеашыбалыкконсервасыбн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макаронотварные/пешкэнтотмач	130	110	179,30	151,72
ФрикаделькиОсобыестом.соусом/фрикаделькалартотмач.соусыбн	50/50	50/50	185,51	185,51
КомпотПлодово-ягодныйассорти/жилэк-жимешкатнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Молококипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/Кичкеаш				
Десертфруктовыйяблоко/алмадесертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сладстена/ эремчектэн запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чайполусладкийсмолоком/Ярымбаллычэйсө тбн	200	150	48,15	36,11
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	1836,27	1529,96

Зав. производством

Хат

Хаертдинова Э.Т.

МЕНЮ на 21.05.2024 вт.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Ризык кабул иту, ризыкисеме	Масса порции/ Олешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/Иртэнгеаш				
Бутербродсповидлом/повидлобелэнб утерброд	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Кашамолочнаяячневаясмаслом/Ячневаяяр маботкасымай б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какаосмолокомполусладкое/Я рыматлысөтлекакао	180	150	98,39	81,99
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сокфруктовыйразливной/ Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Маринад овощной с томатом/ / яшелчө маринады томат белэн	50	40	69,84	55,87
Ши из свежей капусты с картофелем смякотьюптицысметаной/Көбөстөлеаш тавыките,сметанабн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюрекартофельное/Төелгэнбэрэнге	130	110	104,38	88,32
КомпотПлодово-ягодныйизсухофруктов/ жилэкжимешэчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/Кичкеаш				
Тфтели из пшны ссоусом/итавыкитеннэтефтелиларсоусбн	60/30	60/30	166,34	166,34
Кашагречневаявязкая/караодайботкасы	130	110	139,36	117,92
Чайслимономспеченьемсахарным/ли монлычэйпеченьбн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	1856,28	1574,32

Зав. производством

Хат

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузеева Э.Т.



УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузеева Э.Т.



Меню на 22.05.2024 ср.

Меню на 23.05.2024чт.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Ризык кабул иту, ризыкисеме	Масса порции/ Өлешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/Иртэнгеаш				
Бутерброд с маслом/Майбелэнбут ерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтлеманныйботкасы майбелэн	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/Ярымтатлыкофеэче млеге	180	150	110,39	91,99
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сокфруктовый/сокбүлөпбирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Салат Селский	50	40	85,08	68,06
Суп крестьянский с крупой сосметаной	210	150/5	92,62	65,48
ПловЗолотойпетушок/ «алтынэтэч»плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напитокплодово-ягодный из уруока/кызылжимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб«Рябиноушка»/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб«Дарницкий»/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Молококипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар кумэче	50	50	170,85	170,85
Ужин/Кичкеаш				
Десертфруктовыйяблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцовареное/пешкэнийомирка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкэнбэрэнге	130	110	150,52	127,36
Чайполусладкий/Ярымбаллычэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб"Рябиноушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	2086,04	1679,33

Зав. производством

Хат

Хаертдинова Э.Т.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Ризык кабул иту, ризыкисеме	Масса порции/ Өлешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/Иртэнгеаш				
Бутербродсыром/Сырбелэнбутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Кашамолочнаямультизлаковая/сөтле ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какаосмолокомполусладкое/ Ярымтатлысөтлекакао	180	150	9 6	80
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной/Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Огурец свежий порциями	50	40	16,43	13,15
Рассольник Ленинградский сосметаной/тозлыксыр,перловка,бэ рэнге, сметанабнаш	200/10	150/5	97,67	71,67
КотлетыТатарские/кэплит	75	50	239,33	156,55
ПюреизбобовыхЯнтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентратаполусладкий/кисельяр ымбаллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб"Рябиноушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/Кичкеаш				
Десертфруктовыйяблоко/алмадесертка	130	130	53,56	53,56
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий спеченьем/ярымбаллычэйпеченьенбн Хлеб"Рябиноушка"/Ипи-"Милэшкэй"	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб"Рябиноушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	1760,96	1394,91

Зав. производством

Хат

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гуз Гузаерова Э.Т.



Меню на 24.05.2024 гг.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Ризык кабул иту, ризыкисеме	Масса порции/ Өлешавырлыгы		Энерг.ценность(ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад/Ба кча	Ясли/ Ясле
Завтрак/Иртэнгеаш				
Бутерброд с маслом/Майбелэнб утерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцовареное/пешкэнийомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Кашамолочнаяпшениная/сөтлеботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейныйнапитокполусладкий/ Ярымтатлыккофеэчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второйзавтрак/Икенчиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной/Жилэк- жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Салат из картофеля с огурцами солеными	50	40	46,11	36,89
Суплапшадомашняясымякотьюптицы/т авыкитебнткомачлыаш	200\15	150/15	141,55	123,51
Голубцы с мясом и рисом "Ленивые"/ ялкауларча голубцы ит, дөге бн	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жилэкжимешэчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб«Рябинушка»/Ипи-«Милэшкэй»	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб«Дарницкий»/Ипи-«Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Молококипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Оладьи с маслом/ май белэн коймак	50/3	50/3	143,24	143,24
Ужин/Кичкеаш				
Палочкирыбо- крупяныесовощ./балыктанпало чкаларяшелчэбн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюрекартофельное/Пешкэнбэрэнг епоресы	130	110	104,38	88,32
Чайс лимоном/лимон бнчэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	1836,26	1536,68

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гуз Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 20.05.2024 пн.

Приемпищи,наименованиеблюда/Ризыккабу л итү, ризыкисеме	Массапорции/Өл ешавырлыгы		Энерг.ценность(ккал)	
	Дет.сад/Б акча	Ясли/Я сле	Дет.сад/ Бакча	Ясли/Я сле
Завтрак/ Иртэнгеаш				
Бутербродмаслом с сыром/Майбелэн сыр бнбутерброд	30/5/5	20/5/5	130,13	104
Яйцовареное/пешкэноймырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Каша молочная Геркулесовая (жидкая) смаслом/Сөтлегеркулесботкасы	200/3	150/3	230,02	177,48
Чайвитаминныйполусладкий/Ярыматлывитам инлычэй	200	150	24,23	18,17
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной /Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Салат Свежесть	50	40	49,27	39,42
Супкартофельныйсрыбнымиконсервами/бэрэнг еашыбалыкконсервасыбн	200/25	150/25	110,45	91,74
Макароньютварные/пешкэнтотмач	130	110	179,30	151,72
ФрикаделькиОсобыестом.соусом/фрикад елькалартомат.соусыбн	50/50	50/50	185,51	185,51
КомпотПлодово-ягодныйассорти/жилэк- жимешкатнаш	200	150	59,88	44,91
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Молококипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Ужин/Кичкеаш				
Десертфруктовыйяблоко/алмадесертка	130	130	53,56	53,56
Запеканка из творога Ягодка с соусом Сластена/ эремчектэн запеканка	150/15	100/30	402,76	287,93
Чайполусладкийсмолоком/Ярымбаллычэйсөтбн	200	150	48,15	36,11
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогадень	152,36руб	120,97 руб	1836,27	1529,96

Зав. производством *Хаертдинова Э.Т.* Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст. медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 21.05.2024 вт.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Рызык кабул итү, рызыкисеме	Масса порции/ Өлешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/Я сле	Дет.сад /Бакча	Ясли/Я сле
Завтрак/Иртэнгеаш				
Бутербродсповидлом/повидлобеләнбутер брод	30/10/5	20/10/5	134,93	108,80
Кашамолочнаяячневаясмаслом/Ячневаяярмаб откасымай б/н	200/3	150/3	269,98	207,45
Какаомолокомполусладкое/Ярымта тлысөтлекакао	180	150	98,39	81,99
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сокфруктовыйразливной/Жилө к-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Маринад овощной с томатом	50	40	69,84	55,87
Щи из свежей капусты с картофелем смякотьюптицысосметаной/Кэбестэлеаш тавыките, сметанабн	200/15/10	150/15/ 5	134,19	114
Биточки рыбные «Морячка»/ балык биточкалары	75	50	144,53	71,01
Пюрекартофельное/Төөлгәнбэрэнге	130	110	104,38	88,32
КомпотПлодово-ягодныйизсухофруктов/ жилэкжимешэчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Кефир	150	110	77,78	57,04
Ужин/Кичкеаш				
Тефтели из птицы ссоусом/итавыкитеннэтефтелиларсоусбн	60/30	60/30	166,34	166,34
Кашагречневаявязкая/карабодайботкасы	130	110	139,36	117,92
Чайслимономспеченьемсахарным/лимон лыйчэйпеченьбн	200/7/18	150/7/1 8	194,17	178,82
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогадень	152,36руб	120,97 руб	1856,28	1574,32

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гуз Гузаерова Э.Т.



МЕНЮ на 22.05.2024 ср.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Ризык кабул иту, ризыкисеме	Масса порции/ Өлешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/Иртэнгеш				
Бутерброд с маслом/Майбелэнбутерброд	30/5	20/5	111, 49	85,37
Каша молочная манная с маслом/ Сөтлеманныйботкасы майбелэн	200/3	150/3	240,19	185,11
Кофейный напиток полусладкий/Ярымтатлыкофеэчемле ге	180	150	110,39	91,99
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеш				
Сокфруктовый/сокбүлөпбирешле	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеш				
Салат Селский	50	40	85,08	68,06
Суп крестьянский с круп со смет	210	150/5	92,62	65,48
ПловЗолотойпетушок/ «алтынэтэч»плов	50/150	50/100	376,85	304,12
Напитокплодово-ягодный из урюка/кызылжимеш компоты	200	150	80,23	60,17
Хлеб«Рябинушка»/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб«Дарницкий»/Караипи	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеш				
Молококипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Булочка детская/алалар кумэче	50	50	170,85	170,85
Ужин/Кичкеш				
Десертфруктовыйяблоко/алма	130	130	53,56	53,56
Яйцовареное/пешкэнийомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Картофель тушеный/пешкэнбэрэнге	130	110	150,52	127,36
Чайполусладкий/Ярымбаллычэй	200	150	21,50	16,12
Хлеб"Рябинушка"/Акипи	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	2086,04	1679,33

Зав. производством

Хат
Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузерава Э.Т. Гузерава Э.Т.



МЕНЮ на 23.05.2024 чт.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Ризык кабул иту, ризыкисеме	Масса порции/ Олешавырлыгы		Энерг.ценность (ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/ Ясле	Дет.сад /Бакча	Ясли/ Ясле
Завтрак/Иртэнгеаш				
Бутербродссыром/Сырбелэнбутерброд	30/5	20/5	96,59	70,46
Кашамолочнаямультизлаковая/сөтле ботка	200/3	150/3	219,19	169,36
Какаомолокомполусладкое/ Ярымтатлысөтлекакао	180	150	96	80
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной/Жилэк- жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Огурец свежий порциями	50	40	16,43	13,15
Рассольник Ленинградский сосметаной/тозлыксыр,перловка,бэрэнг е,сметанабнаш	200/10	150/5	97,67	71,67
КотлетыТатарские/кәтлит	75	50	239,33	156,55
ПюреизбобовыхЯнтарное	130	110	227,34	192,37
Кисель из концентратаполусладкий/кисельярымбаллы	200	150	86,30	64,73
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб"Дарницкий"/Ипи-"Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндезгеаш				
Простокваша	150	110	79,92	58,61
Ужин/Кичкеаш				
Десертфруктовыйяблоко/алмадесертка	130	130	53,56	53,56
Галушки снежок / эремчек	200	150	442,54	339,42
Чай витаминный полусладкий спеченьем/ярымбаллычэйпеченьебн	200/18	150/18	205,49	186,99
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Миләшкәй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	1760,96	1394,91

Зав. производством

Хаертдинова Э.Т.

Хаертдинова Э.Т.

УТВЕРЖДЕНО:
Ст.медсестра МБДОУ
№4 «Веселинка»
Гузарева Э.Т.



МЕНЮ на 24.05.2024 гг.

Приемпищи,наименованиеблюда/ Ризык кабул итү, ризыкисеме	Масса порции/ Өлешавырлыгы		Энерг.ценность(ккал)	
	Дет.сад/ Бакча	Ясли/Яс ле	Дет.сад/Ба кча	Ясли/Яс ле
Завтрак/Иртэнгеаш				
Бутерброд с маслом/Майбелэнбутерброд	30/5	20/5	111,49	85,37
Яйцовареное/пешкэнийомырка	1шт	1шт	67,44	67,44
Кашамолочнаяпшениная/сөтлеботка	200/3	150/3	270,04	207,49
Кофейныйнапитокполусладкий/ Ярымтатлыкофеэчемлеге	180	150	80,61	67,17
Второйзавтрак/Икенчеиртэнгеаш				
Сок фруктовый разливной/Жилэк-жимешсогы	100	100	42,40	42,40
Обед/Төшкеаш				
Салат из картоф с огурцами солеными	50	40	46,11	36,89
Суплапшадомашняясымякотьюптицы/тавыки тебнтотмачлыаш	200\15	150/15	141,55	123,51
Голубцы с мясом и рисом “Ленивые”/ ялкауларча голубцы ит, дөге бн	200	150	319,75	239,58
Напиток плодово-ягодный из сухофруктов/жилэкжимешэчемлеге	200	150	79,92	59,94
Хлеб«Рябинушка»/Ипи–«Милэшкэй»	1/20	1/20	47,46	47,46
Хлеб«Дарницкий»/Ипи–«Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	85,14	85,14
Полдник/Көндөзгеаш				
Молококипяченое/кайнагансөт	130	100	73,10	56,23
Оладьи с маслом/ май белэн коймак	50/3	50/3	143,24	143,24
Ужин/Кичкеаш				
Палочкирыбо- крупяныесовоц./балыктанпалочкаларя шелчэбн	2/40/10	40/10	181,38	93,13
Пюрекартофельное/Пешкэнбэрэндгепюрес ы	130	110	104,38	88,32
Чайс лимоном/лимон бнчэй	200/7	150/7	62,73	47,38
Хлеб"Рябинушка"/Ипи-"Милэшкэй"	1/20	1/20	47,46	47,46
Итогзадень	152,36руб	120,97 руб	1836,26	1536,68